



ななかま

1年団だより

6月号

R元. 5. 31発行

早起きは三文の徳

1年生は、入学以来、時間に余裕をもった登校ができています。自転車置き場は7時50分頃には、すでに1年生でにぎわっています。「おはようございます」と気持ちの良い挨拶ができています生徒も多いようです。

早起きをするのは、日々の自分自身の変化に気づくためともいわれます。同じ6時間眠っても午後10時に寝るのと、午前0時を過ぎて寝るのでは、睡眠時間は同じでも、睡眠の質が違うのだそうです。目覚めた後の頭の働きは、目覚めてから3時間後には最高になって5~6時間後までピークが持続できるそうです。スッキリとした頭で授業を受けると学力もついてくることなのでしょう。これから暑くなり体への負担は増えてくる季節を迎えますが、しっかり睡眠と食事をとり、よりよい学校生活が送られるよう願っています。

6月の行事予定表

- 1(土) 運動会
- 2(日) 運動会予備日
- 3(月) 振替休業日
- 4(火) 全校朝礼月①~⑤、⑥=火⑥ 更衣完了
- 5(水) メタセコイア給食(7組) ⑤⑥=(歯科検診) 各種委員会
- 6(木) 短縮5時間授業
- 7(金) 日本語検定
- 8(土) あいさつ運動田中小
- 9(日) あいさつ運動平井小
- 10(月) メタセコイア給食(5組) ⑥=金⑤ PTA教養委員会
- 11(火) メタセコイア給食(6組) 航空写真撮影
- 12(水) 木の時間割 1学期期末テスト発表、部活中止~19日
⑥=生徒総会
- 13(木) 水の時間割、②③④=(耳鼻科検診)
- 14(金) 短縮6時間
- 17(月) 短縮6時間 ⑥=金⑥
- 18(火) 4時間授業、給食あり
- 19(水) 1学期期末テスト(社・英・理)、給食なし
- 20(木) 1学期期末テスト(国・数)、⑥13歳の自律教室
- 22(土) くろがねもちの会
- 24(月) 5時間授業、部活動中止
- 26(水) ①②入れ替え、⑤⑥部活動壮行会 PTA運営委員会
- 27(木) ⑥=団集会

◎ 授業日数20日、給食日数18日

◎ 6月の最終下校時刻・・・18:30
(部活動によっては延長練習を行っています。参加については、各部の顧問よりお知らせします。)

~ 7月のおもな行事(予定) ~

- 17(水) 18(木) 懇談会
- 19(金) 終業式 20(土)~ 夏季休業日

6月の諸集金

※ 6月10日(月)が振替予定日です。指定口座の残高を御確認ください。固定費については、別途お知らせします。

遠足費用残金	-28円
生徒証明写真	350円
運動会ゼッケン代	237円
ダイアリー5月分	100円
アドバンス地理資料	833円
アドバンス歴史資料	700円
イングリッシュペンマン	290円
英語ワークノート1前期	270円
国語便覧	700円
イラスト国文法	450円
社会科の分析	555円
学習漢字ノート	370円
中理ノート	580円

合計 5,407円

※ 自転車ステッカー購入者は180円が追加されます。

6月の学校生活目標

◎ 正しい身だしなみをしよう!

6月4日(火)から夏服更衣になっています。服装は心の表れだと言われます。学校では授業や学校生活に集中して取り組める環境づくりをしています。下記の点に気をつけて、身だしなみを整えさせてください。

- ◆男子 ・半袖開襟シャツ or 半袖カッターシャツ or 長袖シャツ
 - ・下着の色は白色(Tシャツはワンポイントまで)
 - ・ズボンの中にシャツを入れる。
 - ・ベルトは、黒・紺の無地のもの(沢山の穴あきは不可)
- ◆女子 ・半袖開襟シャツ or 長袖ブラウス
 - ・下着を必ず着ける。(白色)
 - ・スカート丈は、完全に膝が隠れる長さ
- ◇ 体操服は、下着として着用できません。
- ◇ 名札、バッジ、ネクタイの付け忘れがないように、自分で確認する習慣をつけさせてください。
- ◇ うちわの持ち込み、タオルの首かけ肩かけは禁止しています。
- ◇ 日焼け止めクリームを使用する場合は生徒会から出たルールを守らせてください。

~ 運動会について ~

6月1日(土)に運動会が行われます。100m走・200m走・大リレー・代表リレーといった陸上競技種目、団競争、組み体操、フォークダンスなど、1年生が参加する種目の練習を早朝から級友と協力しながら練習を行ってきました。当日は、すばらしい発表となることでしょう。多くの保護者の方の御声援、よろしくお願いたします。

◆◆◆「1学期期末テスト」において◆◆◆

中学校で2回目の定期テストが行われます。今回も5教科で2日間に分けて行います。出題範囲が広く、復習を効率よくしなければいけません。定期テストだけで成績が決まるわけではありませんが、日々の地道な積み重ねがテストの結果として表れるため成績の重要な要素になります。そのために、平日頃から集中して授業に取り組む、宿題は必ずていねいにする、時間を決めて家庭学習をするなどが大切になってきます。毎日の学習がどの程度身に付いているかを試すテストです。目標を明確にして、準備に最善を尽くしましょう。

~ 学習効果を高めるための方法 ~

- ① 繰り返し学習する。
- ② 授業を受けたその日に必ず復習をする。
- ③ 今まで学習で使ったもの(ノート、自分で書き込みや貼り付けなどをしたワーク・参考書)が効率よく復習できる。
- ④ 学習意欲を低下させるものを取り除く。(不規則な生活、机の上や近くのテレビ・マンガ・ゲームなど)
- ⑤ 健康管理に気を付ける。

まだ時間があると考えるのではなく、早目早目に余裕を持ってテストへの準備をしましょう。

◎ 学校生活における悩みや相談事がありましたら、御遠慮なく相談しやすい先生に相談してください。

三木中学校 ☎ 898-1547

相談窓口 学級担任、養護教諭、教育相談担当