



# ななかま

1年団だより  
夏休み(8月)号

R元. 7. 19発行

## いよいよ夏休み

今年も猛暑が続いておりますが、保護者の皆様におかれましては、益々御健勝のこととお喜び申し上げます。さて、生徒は4月に新しい先生や友達と出会い、新しい生活をスタートさせ、遠足、運動会の行事や、2回のテストを経験してきました。そして何よりも大きな生活の変化は毎日の部活動でしょう。このように入学以来、忙しくも充実した毎日を過ごしてきました。

そして生徒にとって、待望の夏休みがやってきました。これから40日あまりの夏休みは、自分で一日の生活を計画し、それを実行する家庭での生活に変わります。この過ごし方が9月からの学習や生活に大きな影響を与えます。御家庭で、夏休みの過ごし方について話し合い、学習面・生活面ともに規則正しい生活を送って、9月からの授業がスムーズにスタートできるように御配慮ください。

### 夏季休業中の行事予定表

- 7/20 (土) 夏季休業開始  
 21 (日) 県総体 (野球、ソフト)  
 22 (月) 県総体 (野球、ソフトボール)  
 23 (火) 県総体 (陸上、バスケ〔男〕、野球、バレー〔男〕)  
 24 (水) 県総体 (陸上、バスケ〔男〕、野球、バレー〔男〕、卓球〔女〕、柔道)  
 25 (木) 県総体 (バスケ〔男〕、野球、バレー〔男〕、卓球〔女〕、柔道)  
 26 (金) 県総体 (テニス、バレー〔男〕)  
 NHK杯全国中学校放送コンテスト県予選  
 27 (土) 県総体 (新体操、バレー〔男〕)  
 全日本吹奏楽コンクール県大会
- 8/ 3 (土) 四国総体、池戸七夕祭り  
 4 (日) 四国総体、全日本合唱コンクール県大会  
 池戸七夕祭り  
 5 (月) メタセコイア会  
 8 (木) NHK合唱コンクール  
 11 (日) 山の日  
 13 (火) ~ 15 (木) 学校閉庁日  
 17 (土) 全国中学校体育大会 ~ 25日  
 白山文化センター 夏祭り  
 20 (火) META CUP  
 24 (土) 白山小ボランティア、田中小ボランティア  
 25 (日) 平井小ボランティア  
 26 (月) 1年登校日 (詳細は夏休みのしおり P12 参照)  
 31 (土) 地区新人、水泳
- 9/ 2 (月) 2学期始業式  
 ① 大掃除、② 始業式、③④ 学活、給食、各種委員会

#### ◎ 9月行事予定

- 4日(水) 夏休み明けテスト  
 ① 自習・国 ② 数・社 ③ 英・理
- 12日(木) 総合学習「食」の体験学習  
 13日(金) お弁当作り  
 20日(金) 生徒会役員選挙  
 25日(水) 2学期中間テスト ①音、②数、③美  
 26日(木) 2学期中間テスト ①社、②英、③技・家  
 27日(金) 2学期中間テスト ①理、②国、③保体

### ～ 有意義な夏休みにするために ～

#### ◎ 規則正しい生活を

起床と就寝時刻を決め、規則正しい生活リズムを継続しましょう。栄養バランスにも気を配りましょう。

#### ◎ 計画的な家庭学習の習慣を

1日3～4時間程度は、決まった時間に家庭で集中して学習に取り組む習慣を身に付けましょう。宿題については、計画にしたがって確実に終わらせましょう。

#### ◎ 健康で安全な生活を

- ① 校内の検診等で検査・治療の必要があった人で、まだ病院へ行っていない人は、夏休み中に必ず病院で診てもらいましょう。
- ② 自転車で外出するときは、ヘルメットをきちんと着用し、交通ルールを必ず遵守しましょう。
- ③ 保護者の許可なくゲームセンターに入ったり、生徒同士でカラオケに行ったりすることがないようにしましょう。
- ④ お金の無駄遣いをしないようにしましょう。また、友達どうしで金銭の貸し借りは絶対にしないようにしましょう。
- ⑤ 公共施設・店舗などではマナーを守り、社会の迷惑になる行為は決してしないようにしましょう。
- ⑥ 法に触れる行為は絶対にしないよう、よく考えて行動しましょう。

#### ◎ 家族の一員としての役割を

家族の一員として、家庭でできる仕事や手伝いを進んでしましょう。家族のふれあいの時間をできるだけ多く取り、親、兄弟姉妹、お年寄りたくさん言葉を交わしましょう。

### 9月の総合学習期間の活動について

1年生では、6月から「食」に関する学習として、食の重要性(心身の健康)や感謝の心、社会性、食文化などについて学んでいます。さらに、栄養教諭による講習や学習を通して、9月に実施する体験活動へとつなげていこうとしています。また、夏季休業中の課題として、弁当づくりに関する情報を収集し、献立を考えるようにしています。

9月12日(木)には、学級単位で校外学習に出かけ、うどん、寿司、パン、バター、チーズ、ジャム、豆腐、ウインナーづくりなどに挑戦します。

9月13日(金)には、自作の弁当を持ち寄って、作品の発表会と学習のまとめを行う予定にしています。

みんなが健やかな生活を送るために、日頃から食の大切さを認識できる環境を、家庭でも作っていただけようお願いします。ぜひ、食事づくりのお手伝いをさせ、子どもと一緒に作った手づくりのおかずを味わう機会を設けてください。

夏休み中、家庭生活における悩みや相談事、また病気や事故による入院がありましたら、学校(学級担任、学年主任)まで御連絡ください。三木中学校 ☎898-1547  
事件・事故は警察に通報し、その後学校にも連絡をしてください。