THREE TREES

三木町立三木中学校　生徒指導だより　　令和５年　１０月２日発行

秋・冬校時に変わります！

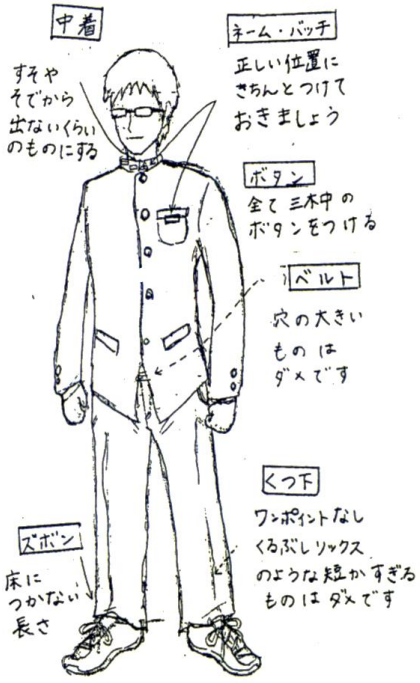
いよいよ秋本番の１０月に突入です。皆さんにとって秋はどんな秋になりそうですか？『読書の秋』や『食欲の秋』はよく聞きますが、皆さん独自の『○○の秋』を探しましょう!!

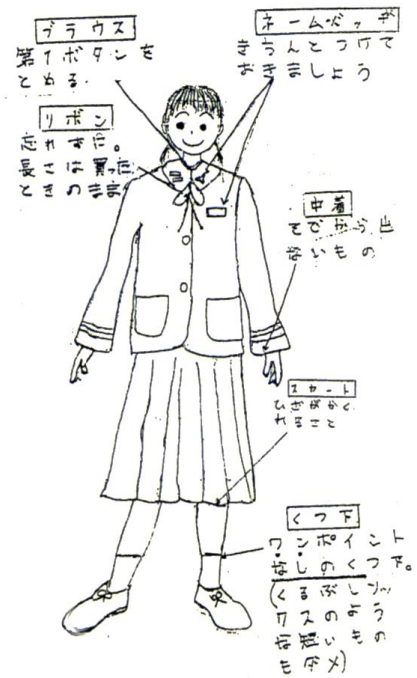
１０月～３月まで、今までとは日課が変更になります。部活動や補習、家庭学習の時間の確保のために、登校時間が５分早くなり、朝の学級活動の時間が短くなります。少しずつ気温も下がり、布団から出にくい季節が近づいてきていますが、早めの登校を心がけましょう。なお、部活動後の下校完了時刻は１７：３０です。時間を意識した生活を送るためにも、下の日課表をしっかり確認してください。

日課表（10月～3月）

校　時	平常授業	短縮授業	全校朝礼時
学級活動	８：０５～８：２０	８：０５～８：２０	８：０５～８：１５
１校時	８：３０～９：２０	８：３０～９：１５	８：５５～９：４０
２校時	９：３０～１０：２０	９：２５～１０：１０	９：５０～１０：３５
３校時	１０：３０～１１：２０	１０：２０～１１：０５	１０：４５～１１：３０
４校時	１１：３０～１２：２０	１１：１５～１２：００	１１：４０～１２：２５
給　食	１２：２０～１２：５５	１２：００～１２：３５	１２：２５～１３：００
休　憩	１２：５５～１３：２０	１２：３５～１３：００	１３：００～１３：２５
５校時	１３：２０～１４：１０	１３：００～１３：４５	１３：２５～１４：１０
６校時	１４：２０～１５：１０	１３：５５～１４：４０	１４：２０～１５：０５
清　掃	１５：１５～１５：２５	１４：４５～１４：５５	１５：１０～１５：２０
学級活動	１５：３０～１５：４０	１５：００～１５：１０	１５：２５～１５：３５
部活動開始	１５：４５～(生徒下校)	１５：１５～(生徒下校)	１５：４０～(生徒下校)
戸締り	１６：２５	１６：２５	１６：２５

１０月に入ってもまだまだ暑い日が続きますが、そろそろ冬服を着てこようかと考えている人もいると思います。生徒会が作成した右図を確認して、身だしなみを整えて登校しましょう。また、この図は教室にも掲示しています。確認してみましょう。





親と子どもが話し合って、家庭でのスマホの利用ルール作りを！！

スマホの利用については各家庭で、子どもが分かるように、スマホの問題点や危険性を丁寧に説明し、保護者として心配していること、気をつけてほしいこと、守るべきモラルやルールを確認しておくことが大切です。単に禁止するのではなく、子ども自身が納得し自らルールを守ること、保護者は毅然（きぜん）とした態度でルールを守らせることが必要です。下にソフトバンクと進研ゼミが出している「スマホデビュー１２のお約束リスト」を紹介していますので、それぞれの家庭の生活にあったルールを子どもと考えてみてください。

SoftBank　　進研ゼミ

親子でチェック！

これでバッチリ！

スマホデビュー12のお約束リスト

スマホにかかるお金について	☐ 毎月スマホを使うことそのものにお金がかかっていることを理解する ☐ 勝手に課金しない（ゲームのガチャや音楽のサブスクなど）
スマホのマナーについて	☐ 「歩きスマホ」「ながらスマホ」をしない ☐ 場所に合わせて「電源OFF」「マナーモード」にする
ネットの危険について	☐ 個人に関する情報は、気軽にネット上に出さない ☐ ネット上に不用意に写真をアップしない ☐ ネットで出会った人と気軽に連絡を取ったり会ったりしない ☐ 不安なことがあったらすぐにおうちのひとに相談する
スマホのコミュニケーションについて	☐ 友だちとのメッセージですぐ返事がこなくても気にしない ☐ 相手の気持ちや立場にたってメッセージを送るように気をつける
スマホを使うタイミングや時間について	☐ 宿題や勉強が終わってからスマホを使うようにする ☐ 1日のうち、スマホを使う時間は _____ 時間以内にする
オリジナルルール ※ご家庭で決めたルールがあればご記入ください。	☐ ☐

約束を守ってスマホを使います。

お子様のサイン

自分の可能性を広げるために、スマホを上手に使おう！

スマフォーン▶