



THREE TREES

最終下校時刻
(5月)
18:00

三木町立三木中学校 生徒指導だより

令和6年 5月2日発行

4月が終わります。皆さんにとってどのような1か月でしたか？新しい環境での生活は、慣れるまでに時間がかかるものですが、新学年がスタートしたときの決意を忘れずに、自分の目標に向けて生活していきましょう。

5月の生活目標：^{あいさつ}気持ちのよい挨拶をしよう。

次に紹介するのは青少年育成富山県民会議主催の平成21年度「あいさつにまつわる いい話」最優秀賞受賞作品（抜粋）です。

「あいさつ」は魔法の言葉

朝のさわやかな空気をすって、大きな声で「おはようございます」とあいさつすると、すぐに「おはようございます」とあいさつが返ってきます。



ふだんはあまりおしゃべりをしない人とも、あいさつをすることによって話をすることができます。久しぶりに会った人とは、「今、何年生になったがけ。しばらく見んうちに大きくなったね。」と話は続きます。また、初めて会った人とも「今日も、あつくなりそうやね。学校のプールに行かんなんね。」と話は続きます。

「おはようございます」とあいさつをするだけで、1年ぶりに会った人とも初めて会った人とも、話ができるのは何ともふしぎなことです。「あいさつ」にはすごい力があるんだなとつくづく思いました。

人はひとりでは生きていけません。たくさんの人にお世話になり、またお世話をしてあげて生きています。そして、そのかけ橋になる第一歩が、「あいさつ」だと思います。「あいさつ」から始まり、少しずつコミュニケーションを深めることによって、理解しあえるようになるのでしょう。

あいさつをすることで、わたしの心も相手の心もさわやかになります。

「あいさつ」は魔法の言葉だと思います。

だから、「おはようございます」だけではなく、「こんにちは」や「こんばんは」もうまく使って、たくさんの人にさわやかな風を送りたいと思います。



私たちにも使える魔法があります。それは、あいさつの魔法。心を打つ名言を言う必要などなく、当たり前という言葉で、顔と顔を合わせて「あいさつ」するだけで、心に響きます。



連休中の過ごし方について

いよいよ連休に突入します。しかし、浮かれてばかりはいられません。5月14日（火）から部活動が休みとなりテスト期間に入ります。21日（火）、22日（水）には1学期中間テストがあります。だからこそ、この連休をどう過ごすかはとても重要です。部活動や家庭学習にしっかり励むことはもちろんのこと、読書や手伝いなどの普段なかなかできないことにも挑戦してみましょう。

新学期がスタートして、疲れがたまってくる頃かもしれません。規則正しい生活を送るとともに、しっかり休養をとり、心も体もリフレッシュして万全な状態で、連休明けの学校生活が迎えられるようにしておきましょう。

【連休中の過ごし方～8か条～】

① **規則正しい生活を送る**・・・早寝、早起き、朝ごはんを徹底する。

② **健康に気をつける**・・・病気、けが（交通事故など）に注意する。

③ **家庭学習に励む**・・・1学期中間テストに備える。

（宿題はもちろん、 $+\alpha$ の勉強もする。）

④ **体調を整える**・・・休養をしっかり取り、体調面を整え、万全にする。

⑤ **家庭での役割を果たす**・・・掃除、片づけ、手伝いなど、家庭生活を充実する。

⑥ **感染症対策を徹底する**・・・手洗い、うがい、マスクの徹底。不要不急の外出を避ける。

⑦ **法に触れることや迷惑行為は絶対にしない**

・・・万引き、喫煙、飲酒、外泊、コンビニや公園などでのたむろなどの迷惑行為は絶対にしない。

⑧ **スマホ等の利用はルールを守る**・・・「ネット・ゲーム依存症対策条例」

課金、ネットへの書き込みなどに注意する。

