



THREE TREES

三木町立三木中学校 生徒指導だより

令和6年7月1日発行

いよいよ7月です。暑さも日ごとに増してきています。3年生の多くの人が目標にしてきた総体やコンクールが始まっている部活動もあります。今まで部活動で身につけてきたことを思う存分発揮することで、最上級生としての姿勢を1・2年生に示し、成長した姿や感謝の気持ちが伝わるように頑張ってもらいたいと思います。後悔なくやりきったという達成感を味わえるように、残りの練習時間を大切にしていきましょう。



ひゃっかせいほう 百花斉放

今年度の生徒指導のスローガンは**百花斉放**です。百花斉放とは「いろいろな花が一斉に咲きそろふこと」です。夏本番を間近に控えて、自分が頑張っていることでそれぞれの花が咲きそろふように、学習面、生活面、部活動面、あらゆる場面で1学期の総まとめに向けての準備をしていしましょう。

あなたは元テニスプレーヤーの松岡修造さんを知っていますか。現役時代は、闘志あふれる選手として日本のプロテニス界を牽引。1995年のウィンブルドンでは、当時日本人男子選手として62年ぶりとなるベスト8入りを達成するなど、偉大な功績を残してきました。



引退後、スポーツキャスターとしてさまざまな競技大会で選手に熱いエールを送る「熱血キャラ」が瞬く間に浸透し、新入社員による理想の上司ランキングでは3年連続で1位を獲得。「修造語録」を綴った日めくりカレンダーは、累計発行部数100万部を突破するなど、日本の応援団長として活躍しています。

そんな松岡修造さんはポジティブな人だと考えている人も多いと思いますが、実は自分はネガティブな性格だと語っています。そんな松岡修造さんがポジティブになるための考え方の1つに「人の弱点を見つける天才よりも、人を褒める天才がいり」という言葉があります。

みなさんも人の悪いところを見て自分に自信をつけてないでしょうか。人の良いところを認め、真似をし、よい集団をつくっていきましょう。



7月の目標：その場に応じた行動や言葉遣いをしよう。

この1学期、新たな学級の一員として、友人の素晴らしい面をたくさん見つけることができましたか？友人との関係が深まった慣れや安心感により、言葉や行動で相手を傷つけてしまった人もいないのでしょうか。「親しき仲にも礼儀あり」という言葉もあるように、自分の行動や言葉遣いに気を配りながら生活していきましょう。

1学期の月の目標を振り返ってみましょう。4月は「ベル着を徹底しよう」、5月は「気持ちのよい挨拶をしよう」、6月は「正しい身だしなみをしよう」でした。「時間を守る」、「気持ちのよい挨拶をする」、「身だしなみを整える」これらは、今月の目標である「その場に応じた行動」につながるものです。今までの自分を振り返ってみて、自分に足りていないところがあれば、実践していける1か月間にしていましょう。

夏休み～心がけておきたいこと～

2学期以降の学校生活を充実したものにするためには、夏休みをどのように過ごすかが重要です。間近に控える夏休みに向けて、皆さんに気をつけてほしいことを以下に示しておきます。

【心がけてほしいこと】

①夏休み中もこれまで同様、規則正しい生活を送る。

→朝起きる時間をきちんと決め、その時間に起きる。

②健康面に注意し、暑さに負けない体力をつける。

→睡眠、食事、冷房に気をつけ、部活動に励む。

③家庭学習の習慣を身につけ、学力を高める。

→分からない所を、重点的に時間をかけて学習する。

④長期の休みにしかできないことに挑戦する。

→本の読破、自由研究、目や歯の治療、地域行事等。

⑤家族の一員として、ふれあいを大切にする。

→家の手伝い(家事、洗濯、掃除等)、家族旅行など。



【必ず守ってほしいこと】

①交通事故にあわない。

→ノーヘル、2人乗り、一旦停止無視をしない。

②法律や決まりを守る。

→万引き、喫煙、飲酒、外泊、夜間の外出禁止。

③保護者に心配、迷惑をかけない。

→いつ、どこへ、だれと、何をしに、いつ帰るか伝える。

④トラブルに巻き込まれるような行動は避ける。

→大勢の人が集まる場所で適切な行動をする。

⑤SNSの使い方に気をつける。

→携帯やスマホ、タブレット、ゲーム機等を使ってトラブルにつながる書き込みや投稿をしない。